第39号

２０１９年
慈英病院
広報誌

真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します

病棟の敬老会

９月８日に毎年恒例の敬老会を開催致しました。職員らが披露する歌に踊りに寸劇に、笑いの絶えない一日でした。

通所リハビリテーションセンターの敬老会

通所リハビリテーションセンターの敬老会は令和元年９月10日に開催されました。

今年は、田代保育園児の皆さんが素敵なダンスを披露してくれました。一生懸命な子供たちの姿に利用者の皆様は感激、感涙のひと時でした。

子供たちはお祝いの品の贈呈や、肩たたきもしてくれる大サービスぶりでした。

カメラマンさんが全体の写真を撮ってくれました。日頃から写真の腕前をあちこちで披露されている「桝田様」です。（通リハ職員も猛練習の成果を発揮して楽しい出し物披露を行い、利用者の皆様は美味しい行事食に舌鼓を打たれました。）

第２１回家族教室

今回は「カイゴのゴカイ～困ったときも困りそうなときも　医療と介護のよもやま話し～」と題して開催致しました。当院で地域連携業務を担当する社会福祉士が、急性期、回復期、慢性期の医療連携によって何度も転院をしなければならない制度上のお話や、退院後の心配事に対する色々な介護サービスのお話を物語りました。

当院は在宅復帰機能強化加算算定病院であるため、療養病床といえども患者様の在宅復帰に向けた取り組みを積極的に行っています。退院後の生活に対する患者様・ご家族様の不安を減らし、ご自宅で暮らすために利用できる介護保険サービスについてお話ししました。アンケートの結果を右に掲載しました。改めて介護サービスに関する情報提供の必要性を感じました。

【アンケート結果】

1.これまで介護保険のことで困ったことはありますか？

ある　　３名
ない　１３名
不明　　２名

2.1 で「ある」とお答えの方→それはどのような内容、場面で困りましたか？

✓誰に話を聞いてもらえばいいか分からなかった。
✓夫婦入院することになりどうしたらいいか困っている。
✓母の入院で、介護保険の仕組みが分からず不安でいっぱいだった。

3.今回参加してみてどのような感想をお持ちですか？

✓介護のことを少しわかってよかったと思う。
✓大変勉強になりました。自己負担の割合など、対象になった時は是非利用したいと思いました。
✓今まで介護保険の詳しいことが分からなかったので、今後相談していきたいと思います。
✓介護保険の制度が難しくてほとんど分からないことばかりだったが、今回参加してみてとても分かりやすいお話で理解できました。
✓いくつか不明な点が分かってよかった。
✓何か困ったときに相談しても良い事がわかり、少し安心した。
✓説明が分かりやすかったので勉強になった。
✓大変分かりやすかった。資料もわかりやすかった。

委員会のご紹介　～倫理委員会～

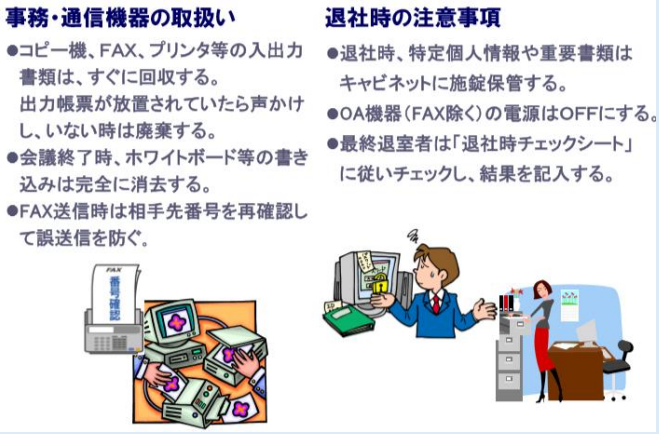
原則全職員参加の 19 の委員会のうち、今号は、「倫理委員会」を紹介します。

患者さんの尊厳を守り、権利を尊重し、患者さん第一の医療を行うため、職員が当院規程・指針に基づく行動が出来るよう、研修開催を中心に活動しています。

今年度は、「認知症研修」、「臨床倫理研修」、「患者の権利研修」3 つの研修を開催しました。

個人情報保護の観点から情報セキュリティ対策について、電子カルテメーカー「(株)コア・クリエイトシステムさん」より、パソコン使用時の基本的なルールを分かりやすく説明が行われ、その後、倫理委員会委員が病院における個人情報保護法への対応事例を挙げて Q&A 式で説明を行いました。

当院では来年度での電子カルテ導入を目指しており、情報漏洩などのセキュリティ対策について更に理解が深まりました。



骨粗しょう症について

Ｘ線骨密度測定装置「ホライズン」
（米国・ホロジック社）

寝ていただいて 10 分程度で検査が終わります。

「最近背が縮んだなぁ」、「以前は届いていたところに手が届かなくなったなぁ」等、感じたりしていませんか？もしかしたら骨粗しょう症による背骨の「圧迫骨折」を生じているかもしれません。骨が弱くなると骨粗しょう症になります。背骨が体の重みで押し潰れてしまいますが、単なる腰痛として見過ごしていたり、痛みを感じない場合もあります。　１ヵ所骨折すると、その周囲の骨にも負担がかかり、連鎖的な骨折に繋がりやすくなります。これが原因となり背中や腰が曲がった姿勢になります。

　背骨のほか、脚の付け根（大腿骨近位部）、手首（橈骨：とうこつ）、腕の付け根（上腕骨）は骨粗しょう症により骨折しやすい部位と言われています。骨は筋肉や関節と一緒で運動器に分類され、運動器の障害は寝たきりの原因にもなります。早期発見･早期治療が重要でお薬、食事、運動の治療を行う必要があります。

当院ではＤＸＡ法（デキサ法）といい、Ｘ線骨密度測定装置により骨の強さを測定しています。骨の強さは成人 20～44 歳の平均値（ＹＡＭ値：ヤム値）を 100％とし、これに対して現在の自分の骨の強さがどれくらいにあたるのか（％）で測定されます。ＹＡＭ値の 70％未満が骨粗しょう症と診断されます。骨に自信がない方、もちろん自信のある方も一度自分の骨の強さを測定して自分の運動器を知ってみるのはいかがでしょうか。早期発見、早期治療、そして早期予防に繋げてみましょう。

骨を強くする食べ物

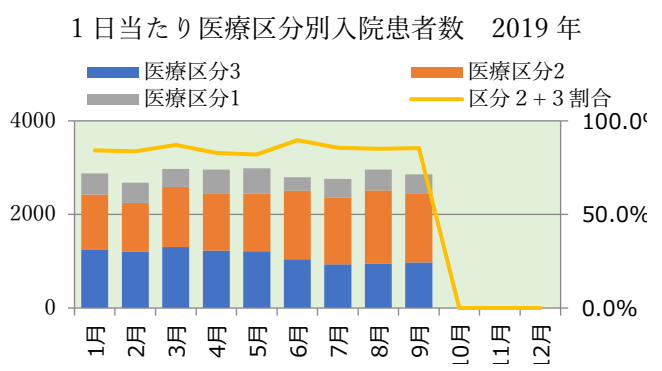
☆梅としらすのだし茶漬け☆

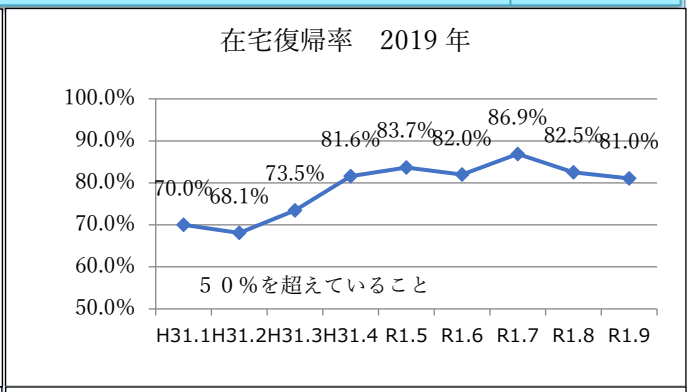
《材料》
＊ご飯　１杯分
＊梅干し(減塩でもおいしくできます)　１個
＊しらす　大さじ 2～4
お好みで、大葉、ごま、刻みのり、ネギ、天かすなど
＊和風だし

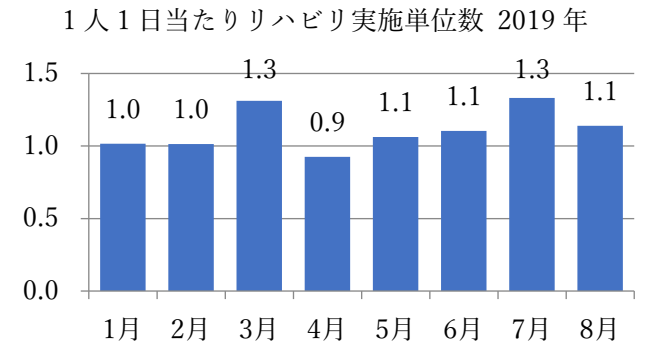
《作り方》
1、 種を取った梅干しを包丁でたたく
2、 ご飯を茶碗によそい、しらす、お好みで大葉、刻み海苔などをのせる。
3、 梅干しをのせ、和風だしを注ぐ。

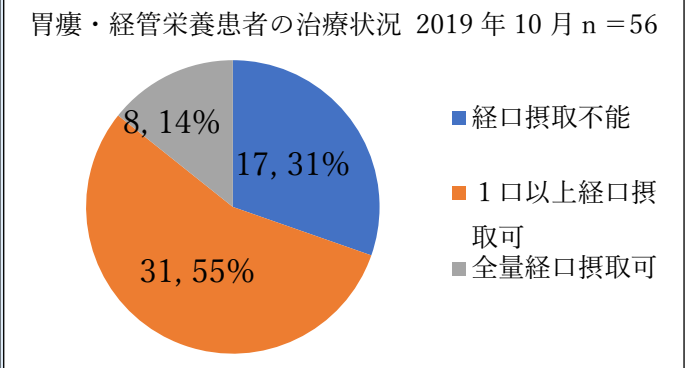
骨粗鬆症の原因の一つにカルシウム不足があります。しらすにはカルシウムが多く含まれており、梅干しの＜クエン酸＞としらすの＜ビタミン D＞がカルシウムの吸収率をアップさせてくれます。お好みに合わせてアレンジすれば、簡単にオリジナルレシピの完成です。
是非お試しください。

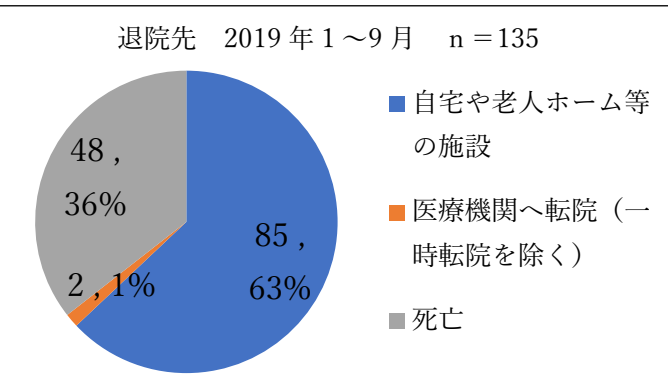
クリニカルインディケーター　２０１９年（令和１年）

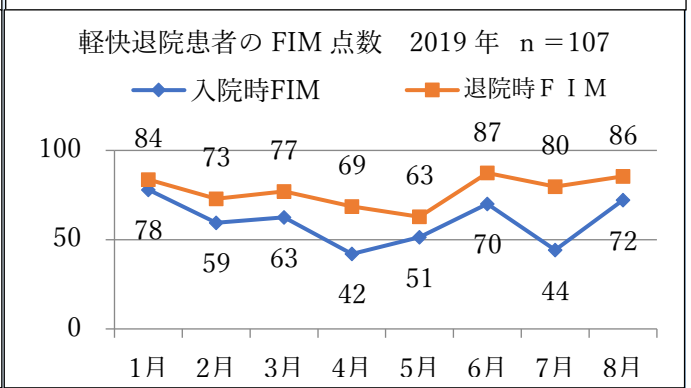












職員旅行

今年も、４つのグループに分かれて、職員旅行が行われました。

「阿蘇・高千穂・南阿蘇巡りの１泊２日コース」が３グループ、「人吉方面蔵巡り日帰りコース」が１グループで、いずれも職員間の親睦深める楽しい旅でした。

クリスマス会のお知らせ

日時　12 月 15 日(日)
　　第１部　午前 10 時～11 時
　　第２部　午後２時～3 時
場所　慈英病院リハビリテーション室
内容　きりんさんコンサート

医療法人社団 栄正
慈英病院

【診療科目】
内科・神経内科・リハビリテーション科
〒880-0853　宮崎市中西町 160 番地
TEL 0985-23-5000　FAX 0985-23-5886
URL https://www.jiei.jp

編集委員
江藤裕子　小川登紀子
上村佳代　清武充子
黒松和子　長友淳子
中村峻介　東洋一
日高万明　宮崎浩
山本久美子