

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

編集長：前田正存
文責：酒井晃

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

5月のニュース

5月は、敷地内駐車場の清掃活動をしました。皆様慣れた手つきでほうきを扱い、ごみを集めていました。昔、よくやっていたので懐かしいという声も聞かれました。来月も行いたいと声がありました。



清掃活動は、手足、脳の訓練以外にも社会参加になりますね。皆様お上手です(^_^)

NEWS

特別レクリエーションにて「紙袋」を作りました。

今月は、「紙袋」作成を行いました。皆様、器用にハサミを使い、上手に作られていました。ちょっとした物をいれられるねーと好評でした。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2019年6月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	12名
火曜	13名	金曜	15名
水曜	14名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

5月のベスト昼食



- ・炊き込みご飯
- ・海老フライ
- ・厚揚げと大根の炒め煮
- ・ゴマ豆腐
- ・おくらと蒸し鶏の山葵あえ
- ・卵焼き
- ・すまし汁
- ・フルーツの盛り合わせ

5月の誕生会にて

利用者紹介



N・S様

塗り絵がとても上手です。オセロなどの卓上ゲームも強いです。



K・Y様

リハビリに熱心に取り組まれています。脳トレニングは色塗りをしています。

脳トレーニング



・大阪府難しい漢字地名！何と読むでしょう？

- 中百舌鳥() ●四条躰()
- 野江内代()
- 放出() ●孔舎衛坂()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $25 + 8 = ()$ ● $100 - 78 = ()$
- $9 * 9 = ()$ ● $100 \div 25 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

茶碗と湯飲みのセットが15000円で売っています。
茶碗だけの値段は、湯飲み単体よりも10000円高いです。
さて、茶碗と湯飲みはそれぞれいくらするのでしょうか？

* 答え()