

特別レクリエーション情報

2019年6月号

6月3日(月) **人気です!**

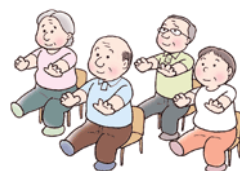
自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



6月7日(金) **人気です!**

今が見ごろの花ですね!

自分で作る「**紫陽花作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 上村(c)、酒井、原、寺原

*紙やフェルトを使って工作いたします。



7月13日(木) **人気です!**

今晴れるといいですね!

分で作る「**てるてる坊主作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原

*布を使って工作いたします。



6月19日(水) **人気です!**

願いを込めて書いてみましょう

色々作ってきましょう「**七夕セット作成**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、上村

*他の曜日でも行います。



6月25日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**6月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原、上村

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

