

# 特別レクリエーション情報

2019年1月号

1月4日(金) **人気です!**

新年の抱負を書いてみましょう!

筆を使って「書き初め」

時間: 14:20~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原、上村

\*一定期間、デイケア掲示板に展示させていただきます。



1月8日(火) **人気です!**

新年の初笑いを!

うまくできるか「ふくわらい大会」

時間: 14:20~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、原、上村

\*2チームに分かれて行います。



1月16日(水) **人気です!**

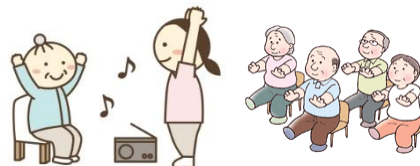
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「介護予防リズム体操」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



1月24日(木) **人気です!**

いくつ入るか!

運命を決める「デイケア運玉投げ」

時間: 14:30~14:45

担当者: 酒井(c)、松本、原、寺原、上村

\*実際の運玉は投げません。



1月29日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

お楽しみ「1月誕生会」

時間: 14:00~15:00

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原、上村

\*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています

