

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション  
**きらめき便り**

編集長：前田正存  
 文責：酒井晃

〒880-0853  
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

11月のニュース

11月は、社会参加の一環として「清掃活動」を行いました。院内駐車場の落ち葉やごみを丁寧に拾っていました。最近は、外をほうきで掃く事がないので新鮮でした。という声も聞けました。



清掃活動は、良いリハビリになりますね今回は室内組と分かれ、熱心に行っておられました。(^^)!

NEWS

送迎車両に「通所リハビリテーション」のステッカーが付きました。

今回、看護部長の提案により送迎車両に「通所リハビリテーション」のステッカーが付きました。利用者も分かりやすい！カッコいいと評判です。

事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2018年12月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	13名
火曜	10名	金曜	12名
水曜	12名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

11月のベスト昼食



- ・まつたけ御飯
- ・白魚魚の包み焼
- ・ひじきの白和え
- ・炊き合わせ
- ・昆布豆
- ・すまし汁(錦秋包み)
- ・果物盛り合わせ



11月の誕生会にて

利用者紹介



O・T様

熱心にリハビリに取り組んでいます。脳トレニングも積極的に行っています。



K・M様

自主トレーニングを熱心に取り組んでいます。作業療法も積極的です。

# 脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

●√( ) ●巖島神社( )

●門球( )

●芽花椰菜( ) ●瓢囊( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $678 + 14 = ( )$  ● $76 - 18 = ( )$

● $1 * 33 = ( )$  ● $100 \div 5 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

伊邪那岐命と伊邪那美命は次々に多くの神々を生み出されていきます。しかし、伊邪那美命はある神様を生んだことがきっかけで神避(かむさ)られてしまいました。この神様は何の神様でしょうか。

1・火の神 2・水の神 3・薬病神 4・本人

\* ○をつけてください