

# 特別レクリエーション情報

2018年10月号

10月2日(火) **人気です!**

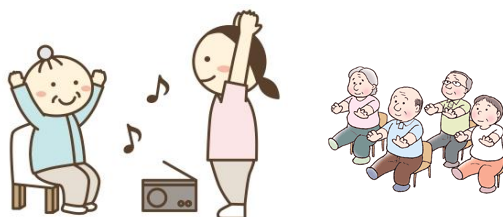
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る? 「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



10月10日(水)

うさぎ♪うさぎ♪何見て跳ねる

自分で作るオリジナル「**お月見作成**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、原

\*該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。



10月18日(木) **人気です!**

トリックオアトリート!

自分で作る「**ハロウィングッズ作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原

\*該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。



10月26日(金) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何かあるかお楽しみ「**10月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 原(c)、寺原(c)、酒井、松本

\*事前に予約を取っております。

