

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション  
**きらめき便り**

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

8月のニュース

8月は、特別レクリエーションにて、「スーパーボールすくい」を行いました。昔懐かしの縁日や祭りを思い出して頂きたく実施。皆様、童心に帰り、笑顔で行われていました。



楽しみながら手を使うことは脳の活性化に繋がります。これらは、手首の強化にも繋がりますね(^~)!

NEWS

当院、主催の  
**家族教室に参加しました。**

当院主催の「家族教室」に参加しました。テーマは、移乗についてでした。介護される側とする側を体験してもらい、驚きの連続だったようです。勉強になったと、笑顔でした。

事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2018年9月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	17名	木曜	13名
火曜	8名	金曜	13名
水曜	14名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

8月のベスト昼食



- ・まぜごはん(栗)
- ・はまちの風味焼き
- ・豆腐の卸煮
- ・卵焼き
- ・煮豆
- ・果物の盛り合わせ
- ・すまし汁



8月の誕生会にて

利用者紹介



S・Y様

塗り絵をいつも頑張っています。リハビリも、非常に積極的で、笑顔も素敵です。



I・N様

世の中の情報に、大変、精通しています。いつも元気100倍です。

# 脳トレーニング



・宮崎の難しい地名！何と読むでしょう？

●日知屋( ) ●吾田( )

●水流迫( )

●夷守( ) ●新田原( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $348 + 16 = ( )$  ● $999 - 898 = ( )$

● $46 * 13 = ( )$  ● $450 \div 10 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

泳いでいる魚が見れるのは水族館、止まってる動物が見れるのは何カン？

答え( )