

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

5月のニュース

5月は、市民の森公園にて、菖蒲を観に行きました。色鮮やかな菖蒲に皆さん「綺麗だねー」、「すごいね」と笑顔が沢山見られました。2年前と比べ、坂が楽に歩けたという声も聴けました。



屋外活動は、屋外歩行を確認する絶好の機会です。職員も確認もでき、在宅生活に繋がられます!(^^)!

NEWS

紙粘土で、お相撲さん作りを行いました。

特別レクリエーションにて、紙粘土で「お相撲さん」作りを行いました。顔入れや、色を塗り、完成しました。どことなく、作者と完成品は似ていましたよ！

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2018年6月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	11名	木曜	13名
火曜	11名	金曜	12名
水曜	10名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

5月のベスト昼食



- ・豆ごはん
- ・鯛のみぞれかけ
- ・五目きんぴら
- ・きゅうりとかにかまの酢の物
- ・ごま豆腐
- ・卵焼き
- ・果物の盛り合わせ
- ・清まし汁(若筍新文)

5月の誕生会昼食

利用者紹介



O・M様
リハビリや自主トレーニングに積極的です。食事も残さず摂られます。



O・S様
抜群の絵画力です。いつも素晴らしい色塗りをしています。

脳トレーニング



・宮崎の神社！何と読むでしょう？

- 御崎神社() ●荒立神社()
- 東霧島神社()
- 五十猛神社()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $14 + 268 = ()$ ● $52 - 6 = ()$
- $3 * 4 = ()$ ● $700 \div 10 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

およそ800年前、壇ノ浦の合戦に敗れた平家を追討するために椎葉にたどり着いた那須大八郎宗久(なすのだいはちろうむねひさ)。

彼は隠れ住んでいた落人の姿をみて哀れに思い、討伐を取りやめ、彼らのために神社を建立し、また農業を教えるなど生活を助けました。今なお椎葉に残る平家落人伝説。この那須大八郎宗久が手植えしたと伝えられるものはどれでしょうか？

- 1.八村杉 2.大久保のヒノキ 3.松尾の大イチョウ

★答え★()