

特別レクリエーション情報

2018年5月号

5月2日(水) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



5月8日(火) **人気です!**

宮崎郷土かるた

宮崎がわかる「**ひむたカルタカード**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、松本、原

*このカードの料金の一部は、熊本被災の義援金となります。



5月17日(木) **人気です!**

今が見ごろの花ですね!

自分で作る「**紫陽花作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、原(c)、酒井

*紙やフェルトを使って工作いたします。



5月25日(金) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**5月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 酒井(c)、松本、原

*事前に予約を取っております。
食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。



5月22日(火) **NEW**

正しい知識を身に付けましょう

知って勉強になる「**麻痺についてのお話**」

時間: 14:00~14:15

担当者: 吉田裕亮(慈英病院 リハビリテーション科 作業療法士)

*院内事情によって、期日が変更する場合があります

