

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

10月のニュース

10月の誕生会にて、「ホットケーキ作り」を行いました。デコレーションに、果物を切ったり、生クリームを添えてもらいました。ホームパーティみたいで楽しいと笑顔たくさんでした。



これまで料理をされたことのない男性利用者は「家でもしたいなー」と涙が出てくるようなお言葉!(^^)!

NEWS

11月に健康教室が 開催されます。

11月25日(土)13:00~15:00出来島・高洲コミュニティセンターにて健康教室が開催されます。テーマは「栄養、調理法、トロミ剤」についてです。参加費は無料。是非、ご参加下さい。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年11月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	15名	木曜	17名
火曜	12名	金曜	12名
水曜	13名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

10月のベスト昼食

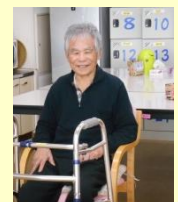


- ・栗ごはん
- ・紅鮭と茸の包み焼き
- ・菊花和え風
- ・金平れんこん
- ・だし巻き卵
- ・白花豆
- ・そうめんのすまし汁(松茸真薯)
- ・果物の盛り合わせ



10月敬老会の昼食にて

利用者紹介



O・S様

歩行訓練、作業療法、レクリエーション全てにおいて積極的で笑顔が非常に印象的です。



T・S様

2回目の登場です。相変わらず、塗り絵は天才的です。配膳もお手伝いしてくれれます。

脳トレーニング



・神話で出てくる名前にチャレンジ！何と読むでしょう？

●神武天皇() ●豊玉姫()

●木花咲耶姫命()

●瓊瓊杵尊()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $16 + 2248 = ()$ ● $50 - 14 = ()$

● $11 * 9 = ()$ ● $752 \div 2 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

細川ガラシアを母に持つ戦国武将といえば？

★答え★

()