

特別レクリエーション情報

2017年9月号

9月4日(月) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

年一度の「**敬老会&9月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 酒井(c)、藤枝、植田、平野、山崎

* 事前に予約を取っております。



9月13日(水) **人気です!**

もうすぐ秋ですね

自由に作る「**オリジナルコスモス作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、山崎

* 製作後は、自宅にお持ち帰りいただけます。



9月19日(火) **運動会**

この時期と言ったらこれでしょ!

テイケアみんなで「**大運動会**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 藤枝(c)、平野(c)、酒井、植田、山崎

* 実際に走ったり、きついことは行いません。



9月28日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る? 「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。

