

特別レクリエーション情報

2017年6月号

6月1日(木) **人気です!**

目指せオールスター!

童心に戻って「**デイケア野球大会**」

時間: 14:15~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田

*実際に走ったりは、行いません。



6月9日(金) **人気です!**

いくつ入るか!

運命を決める「**デイケア運玉投げ**」

時間: 14:30~14:45

担当者: 酒井(c)、藤枝、植田、平野

*実際の運玉は投げません。



6月13日(火) **NEW**

梅雨時期にはこれが効果的!?

晴れるといいな「**てるてる坊主作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田

*完成後、一定期間デイケアに展示させていただきます。



6月21日(水) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「**体幹(コア)運動**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



6月26日(月) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何かあるかお楽しみ「**6月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、山崎

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

