

特別レクリエーション情報

2017年4月号

4月1日(土) **NEW**

青少年時代にタイムスリップ!

懐かしの「**オリジナルメンコ作成**」

時間: 14:05~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、平野

*完成品は、ご自宅にお持ち帰りください。



4月7日(金) **人気です!**

皆で外に出てみましょう!

社会参加に繋がる「**屋外活動**」

時間: 13:30~15:00

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田、山崎

*車両の手配上特別な理由外での振替はご遠慮ください。



4月13日(木) **NEW**

今が見ごろの花ですね!

デイケアに春を「**チューリップ作成**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野

*紙やフェルトを使って工作いたします。



4月19日(水) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

健康寿命を延ばせ「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



4月25日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**4月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田、山崎

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

