

# 慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 3月のニュース

先月は、ホットケーキを作りました。「何十年振りに食べた」、「自分で作ったのは美味しい」と楽しそうな笑顔が印象的でした。最後は果物やクリームを盛り付けていました。



料理を作ることは、在宅支援や社会参加につながりますね！また行いましょう!(^^)!

## NEWS

## 大好評のデイケア栽培！今回は初めての……

皆様が楽しみにしているデイケア栽培。今回は、初めて「じゃがいも」を植えてみました。利用者・職員皆で手入れして、夏には、おいしいじゃがいもが出来ると良いですね。

## 施設からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2016年3月末現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	13名	木曜	12名
火曜	11名	金曜	10名
水曜	11名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 3月のベスト昼食



- ・赤飯
- ・かんぱちのみそ焼き
- ・里芋の風味揚げ
- ・五目豆腐
- ・三食なます
- ・花かまぼこ
- ・うぐいす豆
- ・果物
- ・桜の葛まんじゅう
- ・すまし汁(豆腐他)



3月31日の誕生会の昼食

## 利用者紹介



**S・K様 男性**  
元陸上国体選手。体操の時は元気な号令を出してくれます！



**K・K様 女性**  
塗り絵をさせたら、デイケアでトップクラス！達筆で、リハビリにも積極的です。

# 脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

- 紅鶴 ( ) ● 満点星 ( )
- 鞆鞆 ( ) ● 土瀝星 ( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $8 + 24 = ( )$  ●  $94 - 37 = ( )$
- $18 * 12 = ( )$  ●  $204 \div 17 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりチャレンジ！

- そつぎょうしき…………らっぱ  
( )

らっぱになるまで、続けてみましょう(^o^)/