

特別レクリエーション情報

2016年11月号

11月5日(土) **人気です!**

欲しい物を決めて下さいね!

ご期待に応じて「**買い物活動**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、松本、ドライバー

* 配車の関係上、特別な理由以外の振替はご遠慮下さい。



11月10日(水) **NEW**

自分だけのオリジナルを作きましょう!

どんぐりと紅葉をつかって「**オリジナルイラスト制作**」

時間: 14:05~14:45

担当者: 平野(c)、藤枝、植田、松本

* 本物のどんぐりと紅葉を使用します。



11月18日(金) **お楽しみ会**

皆さんで誕生者をお祝いしましょう!

11月誕生会「**パークゴルフ大会**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、藤枝、平野、植田、松本

* 食材の調達上、特別な事情以外の振替はご遠慮ください。



11月24日(木) **NEW**

介護予防体操と講話の2本立て!

全てを前向きに「**転倒予防体操&エンディングノートについて**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 酒井(厚生労働省公認:健康運動実践指導士 宮崎市エンディングノートアドバイザー)

* 詳細は、担当者にご質問ください。

11月30日(水) **人気です!**

冬に収穫できるよう手入れしましょう!

プランター栽培「**たまねぎ植え**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、松本

* 状況によっては、二人で一つの場合もあります。

