

# 特別レクリエーション情報

2016年8月号

8月4日(木) **人気です!**

自分の身は自分で守る!

自宅でもできる「**転倒予防体操**」

時間: 14:10~14:30 担当者: 酒井

(厚生労働省公認:健康運動実践指導士)

\*健康運動実践指導士とは、健康を維持・改善する為、安全かつ適切な運動プログラムを提案・指導する専門家です。



8月10日(水) **NEW**

皆さんは、いくつ揃えるか?!

お祭り気分で「**ボールすくい**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、植田、松本



8月20日(土) **人気です!**

欲しい物を決めて下さいね!

ご期待に応えて「**買い物活動**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、平野、植田、ドライバー

\*配車の関係上、特別な理由以外の振替はご遠慮下さい。



8月25日(木) **NEW**

夏お宝は何処に!?

テイクアをくまなく探せ「**宝探し大会**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、松本



8月30日(火) **人気です!**

童心に帰って!

何が出来るか「**紙粘土で作品作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、松本

\*該当日でない利用者様も、利用日に作成できます。

