

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

1月のニュース

1月は、屋外活動の一環で「平和台公園」に行きました。何十年振りに来た、だいぶ変わってる！等沢山の声が聞こえました。車中も、懐かしい景色に皆様笑顔が見られました。



天気も良く気温もいつもより高かったですね。屋外活動は、社会参加に繋がるので良いですね!(^^)!

NEWS

デイケアでふくわらいを行いました！

特別レクリエーションにて「ふくわらい」を行いました。目隠しをして、顔を作っていくのですが、思わぬところにつけて、皆さん大笑い！まさに「ふくわらい」ですね。来月も様々なレクリエーションを準備しております。お楽しみに！

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年2月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	13名	木曜	14名
火曜	15名	金曜	11名
水曜	11名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

1月のベスト昼食



- ・炊き込みご飯
- ・鰯の照り焼き
- ・春菊の白和え
- ・なごみ巻
- ・ごま豆腐
- ・里芋の風味揚げ
- ・ゼリー&フルーツ
- ・すまし汁

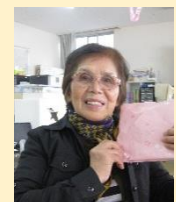


1月誕生会の昼食にて

利用者紹介



N・M様 男性
自主トレーニングに積極的です。知識も豊富でいろいろな事も知っています。



K・M様 女性
健康と美容の意識が非常に高いです。いつも笑顔で、周りを和ませてくれます。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！・すべて鳥です(^^)！)

- 鶯() ●信天翁()
●音呼() ●鴛鴦()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $238 + 159 = ()$ ● $68 - 9 = ()$
● $22 * 5 = ()$ ● $248 \div 3 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

どんなに頼んでも、売ってくれない人のお仕事は??????

★答えと理由★

()