

慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

6月のニュース

6月の誕生会で「どら焼き」を作りました。前回のホットケーキ作りよりグレードアップ！皆さん思い思いの餡子と果物をトッピングされていましたよ！
美味しそうでした！



複数の動作や作業は、良い手指訓練になります。この時期は、ご家庭でも食中毒も気を付けましょう。(^^)

NEWS

慈英病院 家族教室「脱水について」の講話に参加しました。

当院好評の家族教室。場所はデイケアで6月25日に開催され皆で参加しました。テーマは、院長による「脱水について」です。この時期には最適ですね。皆さん熱心に聞かれておりました。

施設からのメッセージ

* 現在の利用状況(2016年7月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	17名	木曜	13名
火曜	12名	金曜	14名
水曜	13名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

6月のベスト昼食



- ・枝豆ごはん
- ・カレーのカレー醤油焼き
- ・春雨の中華和え
- ・焼きなす
- ・卵焼き
- ・金時豆
- ・すまし汁(うに饅頭)
- ・果物の盛り合わせ



6月16日、誕生会の昼食

利用者紹介



N・T様 男性
レクリエーションゲームでは、ハンデが必要なくらい上手です！ユーモアです。



O・K様 女性
デイケアの計算名人。ゲームの点数計算は電卓はいりません。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？
(ヒント！・今回は無し!(^^)！)

- 萵苣 () ● 甗 ()
● 獅子女 () ● 風信子 ()

答えは、職員まで!(^^)！

・計算にチャレンジ！

- $6 + 78 = ()$ ● $286 - 98 = ()$
● $11 * 11 = ()$ ● $315 \div 33 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

・ひとりしりとりチャレンジ！

- かたつむり……ひまわり
()

「ひまわり」になるまで、続けてみましょう(^.^)v