

特別レクリエーション情報

2017年1月号

1月4日(水) **人気です!**

新年の抱負を書いてみましょう!

筆を使って「書き初め」

時間: 14:20~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、松本

* 一定期間、テイクア掲示板に展示させていただきます。



1月10日(火) **NEW**

日本の年始の風物詩を!

上手に出来るかな「ふくわらい大会」

時間: 14:15~14:30

担当者: 藤枝(c)、平野(c)、酒井、植田、松本

* 2チームに分かれて行います。



1月19日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「介護予防リズム体操」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



1月25日(水) **NEW**

テイクア初の試み!

何本倒せるか「巨大ボーリング大会」

時間: 14:25~14:45

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田、松本、山崎

* 写真は、イメージです。実際とは違うものを使用します。



1月30日(月) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「1月誕生会」

時間: 14:00~15:00

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田、松本、山崎

* 事前に予約を取っております。

変更希望の際は、ご連絡ください。

