

# 慈英病院 予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 12月のニュース

12月は、クリスマス会を行いました。「二胡クラブ」様を迎え、皆様熱心に聞き入れておられました。午後は、利用者の余興、職員の出し物！大抽選会など盛り上がりましたね。



行事参加は、色々な人と関われ、コミュニケーション能力が養われます。積極的に参加してください。!(^^)!

## NEWS

## 新年あけましておめでとうございます。

2017年がスタートいたしました。今年は何年ですか。皆さんは、目標など立てましたか？筋力が弱らないよう、リハビリや作業療法に取り組んでください。送迎時間も変更になっていますので、ご確認お願い致します。

## 施設からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2017年1月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	14名
火曜	16名	金曜	14名
水曜	12名	土曜	11名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 12月のベストショット



クリスマス会にて、得意の歌を披露して頂きました。しっかり声も出され、皆、聞き入っていました。また機会があれば、お願い致します。



クリスマス会の余興にて

## 利用者紹介



N・S様 男性

11月より利用されています。脳トレーニングやリハビリを積極的に行っています。



M・T様 女性

4年目を迎えたベテラン利用者です。手先が器用で、様々な作品を作ってきて頂きます。

# 脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

(ヒント！・上段は食べ物、下段は飲み物(^^)！)

●土耳其( ) ●牙買加( )

●加納( ) ●巴布亞新几内亞

( ) 答えは、職員まで!(^^)!(ヒントは全部国)

・計算にチャレンジ！

● $84 + 68 = ( )$  ● $357 - 199 = ( )$

● $13 * 45 = ( )$  ● $90 \div 3 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぜなぜ】

ショートケーキの日というのがあります。それは毎月22日です。なぜ、22日がショートケーキの日なのでしょう？

(超難問です!(^^)！)

答えと理由

{ }