

# まごころ

第3号

2010年

慈英病院  
広報誌

今年もよろしくお願ひ致します。

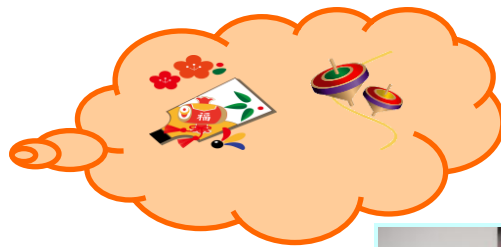
私達職員は、本年も…こんな思いで頑張っけて参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

長期ご入院中の患者様も季節感を味わって頂き、毎日小さな幸せでも感じて頂きたい。

患者様、ご家族様にとって最良の状態となるようにご支援をさせて頂きたい。

患者様、ご家族様をいつも大切に思ひご支援をさせて頂きたい。

## 御屠蘇・書初め



息子さんと書初め  
です。もっともっ  
とお元気に…



息子さんと御屠蘇を…今年、白寿です。おめでとうございます



## クリスマス会



患者様、自らの  
お買い物です。  
久しぶりのお買  
い物で嬉しかっ  
たと…  
今度は、病院外  
での目標

クッキー  
お団子  
ぜんざい  
ケーキ  
蒸しパン



頑張っけて作りました。  
3個10円です

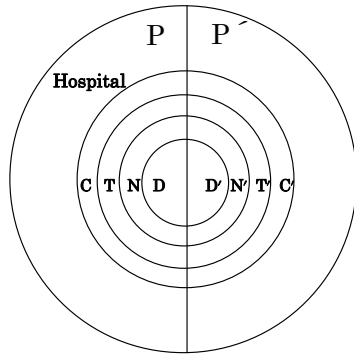


病院内での一  
家団樂…  
皆さん、お幸  
せそうなお顔  
でした



娘さんとい  
つまでもお  
幸せに…

～前田正美先生の年頭講演～



P : 人(患者)  
 D : 医師 N : 看護師  
 T : 薬剤師、管理栄養士、  
 理学療法士、作業療法士、  
 言語聴覚士、臨床検査技師  
 C : 事務員

《講演の概要》

職場の中の Human relations (人間関係) は、一緒に酒を飲んだりして職場のコミュニケーションを良くするだけではありません。

人を治療するという目的のため、各医療従事者が互いによく連絡を取り、協力し合い、その専門知識と専門技術を発揮する関係でなければいけません。明治 16 年に医師免許が交付されましたが、その頃は医師が全ての医療行為を行っていました。明治 22 年に薬剤師免許が大正 4 年に看護婦免許ができました。戦後になって、昭和 22 年栄養士、26 年エックス線技師、40 年理学療法士・作業療法士、平成 9 年言語聴覚士などができました。これらの専門スタッフは患者のために同一平面上で仕事をしなくてはなりません。

～入院のご案内～

入院の相談でよくお受けする質問についてご説明します。

Q. 何人くらい入院してるの？

102床のベッドがあります。常に95名以上の方が入院されています。

Q. 職員の人数は？

医師3名、看護師30名、介護士30名、管理栄養士1名、栄養士1名、理学療法士3名、作業療法士2名などです。

Q. どんな人が入院しているの？

当院は療養型の病院です。一般病院で治療を終え、自宅退院に向けての機能訓練を目的に入院されている患者様や継続的な入院加療を必要とする慢性疾患の患者様が入院されています。

経鼻経管栄養や胃ろう、IVH管理をされている方、また、気管切開、酸素吸入、吸痰が必要な方も入院していただいています。

Q. 3ヶ月以上入院できるの？

入院期間は患者様の病状によって様々です。退院に向けてのリハビリテーションを行って3ヶ月から6ヶ月間で自宅や施設に退院される方もいらっしゃいますし、病院での医療管理が継続的に必要な患者様は長期に入院をして頂いています。

入院する病院を選ぶときには、ご心配な事がたくさんあると思います。まずは、お気軽にご連絡下さい。

医療相談員 木村優子

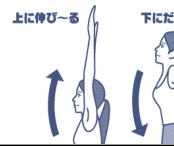
《ワンポイント健康法》～肩こり体操



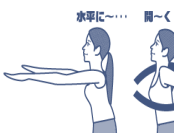
【1】肩を上げ下げします。腕はブラリとたらしのまま、両肩をもち上げ、力を抜いてストンと落とす要領で行います。



【2】両肩を後ろに引き、次いで前に出します。肩で円を描くように、肩の前回しと後ろ回しを行います。



【3】両腕を上へ振り上げ、後ろに振り下ろします。できるだけ真上まで上げ、最後もできるだけ後ろへ振り下ろします。



【4】両腕を大きく横に振り上げ、前に振り下ろします。両腕を前に伸ばした位置から水平に腕を開きます。



【5】腕を大きく前と後ろに交互に回します。

※回数を目安としては各10回程度です。

- ・勢いをつけず、使っている筋肉を意識しながらゆっくりと行ってください。
- ・無理は厳禁。マイペースを心がけ、少しずつ行ってください。
- ・痛みが強いときは、回数を減らすか、中止してください。
- ・しびれや痛みがある場合は、診断を受け医師の指示に従いましょう。

引用：「肩こりの知恵袋」<http://katakorinet.com/>



慈英病院

診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科  
 〒880-0853 宮崎市中西町160番地  
 TEL 0985-23-5000 FAX 0985-23-5886  
<http://www.jiei.jp> e-mail [info@jiei.jp](mailto:info@jiei.jp)

編集委員

- |      |       |
|------|-------|
| 跡邊直子 | 砂地優宏  |
| 江藤裕子 | 清泰蔵   |
| 岡村勝広 | 高瀬祐枝  |
| 亀田博之 | 富永亜津妙 |
| 木村優子 | 夏田和典  |
| 黒木咲野 | 東洋一   |
| 黒木誠  |       |