



まごころ

第2号

2009年

慈英病院
広報誌

病棟レクリエーション活動

焼き芋会

10月の青空の下、病院のベランダで焼き芋会をしました。
栄養士の荒川さんやレクリエーション委員の人たちが七輪の上で焼いたアツアツの味と香り・・・、味覚の秋を楽しんでいただきました。



リハビリテーション科のスタッフ紹介

リハビリテーションの様子



当科の理念

私達リハビリスタッフは、様々な人生を歩んで来られた高齢者の方々の「痛み」や「障害」を少しでも軽減出来るよう努力し、人生の後半部分における『笑顔』を大切にしていきたいと考えております。



理学療法士 主任：黒木 誠

患者様や家族の方に満足され、また、常に笑いのあるリハビリを目指しています。



理学療法士：門内 一正

患者さまの笑顔とともに頑張っていきます。



作業療法士：永友 知佳

患者様と一緒に笑顔で楽しく頑張ります。



理学療法士：甲斐 寛崇

様々な表情が見られるように頑張っていきます。



言語聴覚士：中武 寿子

患者さまと共に楽しく笑顔で頑張ります。



作業療法士：亀田 博之

すべての方の笑顔を大切に楽しく頑張ります。



言語聴覚士：池田 友希

コミュニケーションを大切に頑張っています。

～宮崎の温泉地を訪ねて～



私は宮崎に来て 13 年になります。休みの日はいつも車かバイクに乗って宮崎の田舎を走っています。先日は霧の蔵ブルワリー近くにある都城温泉に行ってきました。すべすべのお湯に浸かり体を暖めた後、霧島裂罅(れっか)水の水風呂にドボンと浸かるとその冷たさに思わずハアッと声が出ます。しかし暫らく経つと冷たさにも慣れ次第に心地良さに変わってきます。水から出るのが勿体無くてずっと浸かっていました。 事務長 東 洋一

～栄養管理委員会の活動～



栄養管理委員会では、看護部・リハビリテーション科・事務課・栄養給食科より選ばれた委員が集まり、患者様の毎月の検査データ、体重の変化、日々の食事の摂食状況等をチェックし、問題がある場合には検討事例として取り上げ改善を図るための方策を話し合い、当院の目標の一つである患者様のQOLを高める医療の実現を目指して活動しています。

☆☆☆栄養給食科では9月よりスチーム・コンベクション・オープンが導入され、患者様により軟らかく食べやすい形で食事を提供できるようになりました。
～管理栄養士 関 香代子～

～敬老会～



(上)事務課と栄養給食科の皆さんによる鹿児島おはら節の唄と踊り。毎日昼休みに練習しました。

(下)リハビリテーション科の皆さんによる合唱と実習生による民謡のソロです。



《上手な手洗いのしかた》

新型インフルエンザの予防のため、外から帰ったらうがいと手洗いをしましょう。

<p>流水で十分に両手をぬらします。手首の上5cmぐらいまで。</p>	<p>液体石鹸液を十分量(3ml程度)取り出してください。</p>	<p>もみ洗いのポイント① 両手のひらをよくこすりましょう。</p>
<p>もみ洗いのポイント② 手と甲と指間の背面もよくこすり洗いしましょう。</p>	<p>もみ洗いのポイント③ 指先は特に入念に洗いましょう。</p>	<p>もみ洗いのポイント④ 指の間もくまなく洗いましょう。</p>
<p>もみ洗いのポイント⑤ 親指と手のひらもていねいに。</p>	<p>もみ洗いのポイント⑥ もみ洗いのポイント⑥ 指先を上に向けて流水で手首も忘れずに。</p>	<p>指先を上に向けて流水で洗い流します。</p>

大日本住友製薬株式会社「手指衛生チェックシート」より引用



慈英病院

診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科
〒880-0853 宮崎市中西町160番地
TEL 0985-23-5000 FAX 0985-23-5886
<http://www.jiei.jp> e-mail info@jiei.jp

編集委員

池田都彦 木村優子
黒木咲野 黒木誠
砂地優宏 竹迫彩
富永亜津妙 東洋一
山崎睦