

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション  
**きらめき便り**

編集長：前田正存  
 文責：酒井晃

〒880-0853  
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

6月のニュース

6月は、来月の為に「七夕セット」の作成を行いました。皆さん、最初は苦戦していましたが、慣れてくると上手にハサミやのりを使い仕上げていました。来月は、それらを笹に飾りつけしていきましょう。



工作はは、手足、脳の訓練以外になりますね。家でも是非、行ってみてください。(^\_^)

NEWS

特別レクリエーションにて「あじさい」を作りました。

今月は、「紫陽花」作成を行いました。皆様、器用にハサミを使い、上手に作られていました。雨は嫌ですが、雨に似合う花と言えば「紫陽花」ですね

事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2019年6月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	12名
火曜	13名	金曜	15名
水曜	14名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

6月のベスト昼食



- ・とうもろこしご飯
- ・豚肉のしぐれ煮
- ・オクラの練り胡麻和え
- ・里芋の鶏そぼろあん
- ・フルーツの盛り合わせ
- ・とろろ汁(冷)

↑  
 6月の誕生会にて

利用者紹介



H・H様

熱心に作業療法に取り組んでいます。映画のことなど詳しいです。



K・E様

作業療法では、色塗りに取り組んでいます。歩行訓練も頑張っています。

# 脳トレーニング



・大阪府難しい漢字地名、駅名！PARTⅡ 何と読むでしょう？

●住道( ) ●鳴野( )

●弥刀( )

●私市( ) ●御幣島( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $38 + 9 = ( )$  ● $80 - 11 = ( )$

● $20 * 4 = ( )$  ● $90 \div 30 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

## 【クイズ】

以下の式を、答えてください。

$$1 + 4 = 5$$

$$2 + 5 = 12$$

$$3 + 6 = 21$$

$$9 + 12 = ?$$

\* 答え( )