

特別レクリエーション情報

2019年7月号

7月5日(金) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



7月9日(火) **人気です!**

今思うように飾り付けしましょう!

アルミ缶で作る「**小物入れ作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、寺原、上村

*様々な道具を使って工作いたします。



7月18日(水) **人気です!**

夏の花と言ったら!

自分で作ろう「**オリジナル向日葵作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 上村(c)、酒井、松本、寺原

*フェルトや折紙等を使って作成いたします。



7月25日(木) **人気です!**

皆さんは、いくつすぐえるか!

お祭り気分で「**スーパーボールすくい**」

時間: 14:15~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、上村

*すぐったボールは、持って帰れません。



7月29日(月) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**7月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、上村

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

