

# 特別レクリエーション情報

2019年5月号

5月1日(水) **人気です!**

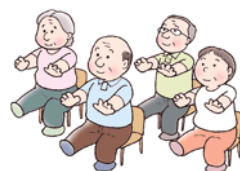
自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



5月7日(火) **人気です!**

病院内外を綺麗に!

社会参加に繋がる「**清掃活動**」

時間: 14:00~14:30

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、原、上村

\*室内と室外で分かれて行います。



5月16日(木) **人気です!**

春を感じてみませんか?

歩行訓練も兼ねて「**緑道公園を散歩**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 上村(c)、松本、原、寺原

\*天候次第で中止になる場合もあります。



5月24日(金) **人気です!**

今が見ごろの花ですね!

自分で作る「**紫陽花作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、原、寺原、上村

\*紙やフェルトを使って工作いたします。



5月29日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**5月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原、上村

\*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

