

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション  
**きらめき便り**

編集長：前田正存  
 文責：酒井晃

〒880-0853  
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

4月のニュース

4月の誕生会は、「パンケーキ」を作りました。生地を皆で作り、果物も器用に切られていました。「焼き加減が難しいね」とあちらこちらで聞こえました。是非、ご自宅でも作って下さい。



調理は、生活リハビリの一環となります。(^^♪

NEWS

特別レクリエーションにて「こいのぼり」を作りました。

毎月好評な、「特別レクリエーション」にて、こいのぼりを作成しました。皆さん、ハサミや糊を使って上手に作られていました。ご自宅でも飾って下さいね。

事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2019年5月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	15名	木曜	12名
火曜	13名	金曜	14名
水曜	13名	土曜	10名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

4月のベスト昼食



- ・桜エビ炊き込みご飯
- ・魚の茸バター焼き
- ・カブの梅和え
- ・茶碗蒸し
- ・お吸い物
- ・果物



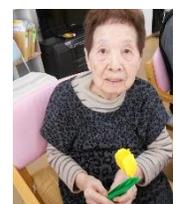
4月の誕生会にて

利用者紹介



F・H様

4月から利用となりました。作業療法も熱心に取り組んでいます。



T・T様

4月から復帰されました。リハビリも熱心に取り組んでいます。

# 脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

●鬱( ) ●木通( )

●豌豆豆( )

●玉蜀黍( ) ●鹿尾菜( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $89 + 11 = ( )$  ● $35 - 34 = ( )$

● $10 * 2 = ( )$  ● $30 \div 2 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

## 【クイズ】

少女は、車を運転して家から隣町までの距離を往復した。

行きは時速40km。

帰りは時速60km。

では、少女の車の平均時速は？

\* 答え( )