

特別レクリエーション情報

2019年4月号

4月5日(金) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



4月9日(火) **人気です!**

春を感じてみませんか?

歩行訓練も兼ねて「**緑道公園を散歩**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 松本(c)、原、寺原、上村

*天候次第で中止になる場合もあります。



4月17日(水) **人気です!**

今が見ごろの花ですね!

デイケアに春を「**チューリップ作成**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、原、寺原

*紙やフェルトを使って工作いたします。



4月24日(水) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**4月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 上村(c)、酒井、松本、原、寺原

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。



4月27日(土) **人気です!**

節句を先取りしてみましょう!

はさみと糊を使って「**こいのぼり作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原、上村

*利用日以外の方も、作成できます。

