

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション
きらめき便り

編集長：前田正存
 文責：酒井晃

〒880-0853
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

2月のニュース

2月はデイケア内で豆まきを行いました。カラフルな鬼が現れ、利用者は、鬼に向かって豆を投げていました。来年は、どのような鬼が現れるのでしょうか？来年も楽しみですね。



投げるというのは、上肢の良い訓練になります。レクリエーションでも頑張りましょう(^_^)

NEWS

**インフルエンザに注意！
 手洗いうがい水分摂取を！**

インフルエンザの猛威も若干落ち着いてまいりましたが、油断は禁物です。日々の手洗い、うがい、お茶などの摂取などを念入りに行い、予防に努めてください。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2019年2月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	15名
火曜	10名	金曜	12名
水曜	10名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

2月のベスト昼食



- ・鶏五目御飯
- ・鮭のマヨネーズ焼き
- ・グラタン
- ・山東菜のナムル
- ・厚焼き玉子
- ・金時豆
- ・果物盛り合わせ
- ・すまし汁

2月の誕生会にて

利用者紹介



N・S様
 塗り絵が大変上手です。レクリエーションゲームでは、常に上位です。



K・Y様
 いつもリハビリに熱心です。歩行訓練も意欲的に行っています。

脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

- 旅籠() ●誰何()
- 団扇()
- 雪駄() ●夢い()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $100 + 22 = ()$ ● $84 - 6 = ()$
- $5 * 8 = ()$ ● $88 \div 11 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

ボールペンと消しゴムの値段は合わせて110円。

ボールペンは消しゴムより100円高い。

では、消しゴムの値段は？

* 答え()