

# 特別レクリエーション情報

2019年2月号

\* 特別レクリエーションとは、通常行っているレクリエーションとは、違う事を行います。

2月2日(土) **人気です!**

デイケアに鬼はやってくるのか?

鬼は外! 福は内! 「**デイケア豆まき大会**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 寺原(c)、酒井、原、上村



2月6日(水) **人気です!**

今年は南南東の方向を向いて!

はさみと糊を使って「**恵方巻き作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、寺原、上村

\* 本物の恵方巻き作りではありません。



2月12日(火) **人気です!**

病院内外を綺麗に!

社会参加に繋がる「**清掃活動**」

時間: 14:00~14:30

担当者: 松本(c)、上村(c)、酒井、寺原

\* 室内と室外で分かれて行います。



2月21日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



2月26日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

お楽しみ「**2月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 原(c)、酒井、松本、原、寺原、上村

\* 事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています

