

医療法人社団 栄正 慈英病院

# 介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

編集長：前田正存  
文責：酒井晃

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

## 3月のニュース

3月最終日に天神山公園に桜を見に行きました。初めて行った場所でしたが、非常に多くの桜が咲いていましたね。いつまで咲いているのでしょうか？皆様、最高の笑顔です。



季節を感じるということは、非常に大切です。(^^♪

## NEWS

### フロアと病院駐車場を清掃しました。

通所リハビリテーション内のフロアと院内駐車場を清掃しました。皆さん、ほうきとごみ袋をもち、きれいにされていました。定期的にボランティア活動を取り入れたいと思います。

## 事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2019年4月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	16名
火曜	12名	金曜	12名
水曜	10名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

## 3月のベスト昼食



- ・炊き込みご飯
- ・鶏の南蛮漬け
- ・ブロッコリーサラダ
- ・しらすの卵焼き
- ・煮豆
- ・すまし汁
- ・果物盛り合わせ
- ・水まんじゅう(桜)



3月の誕生会にて

## 利用者紹介



M・N様

ものしり博士です。最近ではオセロに取り組んでおり、腕を上げています。



K・N様

いつもリハビリに熱心です。歩行訓練も意欲的に行っています。

# 脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

● 子子 ( ) ● 齷齪 ( )

● 雛嚳粟 ( )

● 輶輻 ( ) ● 磊磊落落 ( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

●  $18 + 16 = ( )$  ●  $50 - 10 = ( )$

●  $9 * 13 = ( )$  ●  $15 \div 15 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

## 【クイズ】

ABCの3人が1対1の100メートル競争を行う。

全員はそれぞれ常に一定の速度で走る。

Aは20メートル差でBに勝った。

Bは20メートル差でCに勝った。

さて、AとCが競争すると、Aは何メートル差でCに勝つだろうか？

\* 答え ( )