

特別レクリエーション情報

2019年3月号

3月1日(金) **人気です!**

自分で作ってみましょう

うまく出来るか? 「**ひな人形作り**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原、上村

* 利用日以外の方も、作成できます。



3月4日(月) **人気です!**

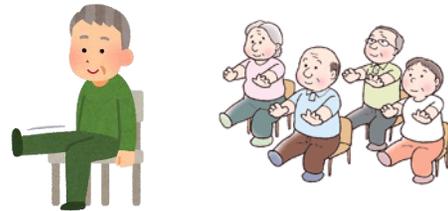
自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防 「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



3月12日(火) **人気です!**

好きな言葉を書いてみましょう!

筆を使って 「**書道**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 上村(c)、酒井、松本、原、寺原

* 一定期間、レイケア掲示板に展示させていただきます。



3月20日(水) **人気です!**

春を先取りしてみましょう!

はさみと糊を使って 「**オリジナル桜作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原、上村

* 利用日以外の方も、作成できます。



3月30日(土) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ 「**3月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 寺原(c)、酒井、松本、原、上村

* 事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

