

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション
きらめき便り

編集長：前田正存
 文責：酒井晃

〒880-0853
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

1月のニュース

屋外活動の一環で「ぽっくる農園」に行ってきました。皆様、目を輝かせながら、商品を見られておりました。「珍しい野菜があったので買いました」という声も聞かれました。



このような所の商品は、余計おいしそうに見えますね買い物活動は社会参加の一つです(^_^)

NEWS

1月恒例の「書初め」と「福笑い」を行いました。

2019年もデイケア室を宜しくお願いたします。書初めは好きな言葉を。福笑いは、笑顔がたくさん見られました。書初めは一定期間、フロアに掲示させて頂きました。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2019年2月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	15名
火曜	10名	金曜	12名
水曜	10名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

1月のベスト昼食



- ・赤飯
- ・真鯛のピカタ
- ・かぶのあちら漬け
- ・卵焼き
- ・ゴマ豆腐
- ・フルーツ
- ・すまし汁



1月の誕生会にて

利用者紹介



O・T様

いつも熱心にリハビリに取り組んでいます。最近では、塗り絵が上手です。



K・M様

いつもリハビリに熱心です。世の中の情報も非常に詳しいです。

脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

- 咫尺（ ） ● 稼穡（ ）
- 刈穫（ ）
- 煢然（ ） ● 煢然（ ）

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $152 + 48 = (\quad)$ ● $96 - 8 = (\quad)$
- $15 * 4 = (\quad)$ ● $30 \div 0 = (\quad)$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

消防署で「好きな太陽系惑星は？」というアンケートを取ると常にトップになるのは次のうちのどの惑星？

1、水星 2、木星 3、地球 4、火星

* ○をつけてください(理由も書いて下さい)