

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション
きらめき便り

編集長：前田正存
 文責：酒井晃

〒880-0853
 宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

12月のニュース

9月より作成を始めた壁画が遂に完成しました。作成日数3ヶ月の超大作。全利用者で少しずつ、担当を分けて行いました。業界専門誌「月刊デイ」に応募しました。結果をお楽しみに。



このような作業は、手指訓練にもなり非常に良いですね。みんなで行うことでコミュニケーションも深まります(^_^)

NEWS

クリスマス会&12月誕生会を行いました！

恒例のクリスマス会と誕生会が開催されました。男女職員の出し物、テーブル対抗クイズ大会。全職員の炭坑節、最後はビンゴ大会などで、盛大に盛り上がりました。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2019年1月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	14名	木曜	13名
火曜	9名	金曜	11名
水曜	12名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

12月のベスト昼食



- ・えびピラフ
- ・ツリー型ハンバーグ
- ・グラタン
- ・ブロッコリーサラダ
- ・コーンスープ
- ・果物
- ・ジュース



12月の誕生会にて

利用者紹介



N・S様

塗り絵が非常に得意です。最近では「数独」にはまっておられます。



Y・S様

いつも笑顔で周囲を癒してくれます。リハビリや作業療法にも熱心です。

脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

● 𪗇 () ● 𪗈 ()

● 蝦蛄 ()

● 嗚咽 () ● 黄蜀葵 ()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $26 + 59 = ()$ ● $54 - 20 = ()$

● $3 * 3 = ()$ ● $120 \div 60 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

「日向国風土記」逸文によると、現在の五ヶ瀬町と高千穂町をまたぐ二上(ふたがみ)山が天孫降臨の地とされていますが、その九合目に建立された奥宮をもち、春には1万2千本のシャクナゲが咲き誇ることでも知られる神社はどれでしょうか？

1. 恵良八幡神社 2. 古戸野神社 3. 三ヶ所神社

* ○をつけてください