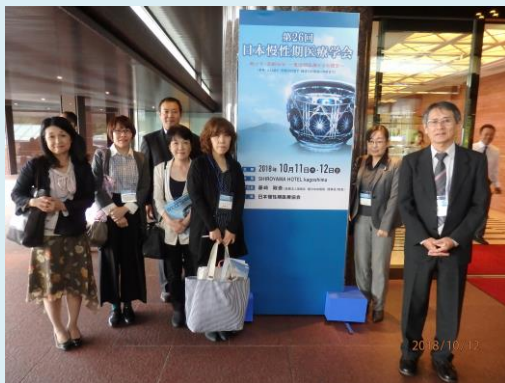




真心込めた医療を提供し、皆様に愛される病院を目指します

## 第 26 回日本慢性期医療学会に参加



鹿児島市の城山ホテルで開催された第26回日本慢性期医療学会に参加しました。

本学会は慢性期医療を提供する医療機関や福祉施設に勤める人たちが数多く参加し、講演、シンポジウム、演題発表などを通じて自己研鑽を深めています。

学会では医療保険や介護保険の制度設計に携わっている厚生労働省の人達から直接話を聞くことができ、今後の病院運営に役立つ情報をたくさん頂いてきました。印象に残ったのは2040年問題でした。厚生労働官僚にとって2025年問題はすでに終わった問題であって、今は2040年問題に取り組んでいるとの事でした。少子化による労働人口の減少が進み、2042年には働き手が17%減少すると予測されています。これを外国人労働者の受け入れだけでは解決できないようです。働く年齢を70歳まで引き上げることでやっと現在の労働人口が確保できると予測していました。

事業所は定年の廃止や延長、継続雇用期間の延長などで対応しなければならない。今どきの70代80代は元気だとは言いますが、体力の衰えや働く意欲の低下は避けられません。物忘れも増えてきます。医療や介護に従事する人達は患者さんの安全を守る義務があるから、若い人と同じ仕事をするには不安があります。だからと言って軽くて簡単な仕事ばかりしては若い人に負担がかかります。今後は医療や介護ロボットがどの位人間の代わりをするのでしょうか。ただでさえ少子高齢化の影響が重くのしかかる若い人達に救いの手を差し伸べるつもりで70歳まで頑張ってお役を続けなければならないようです。

## 病棟敬老会



9月2日に敬老会が開催されました。患者様と共にご家族も参加されみんなが笑顔になった1日でした。ご参加ありがとうございました。

## デイケア敬老会

9月18日デイケア室の敬老会が開催されました。クイズ大会やビンゴ抽選会等を行な



## 冬のおすすめ料理

### やわらか肉だんごと春雨で和風スープ



材料 (2~3人分)

#### ■ ☆肉だんご

鶏ひき肉 150g 豆腐 50g  
しょう油 大さじ2/3 (10cc)  
片栗粉 大さじ1 塩 2つまみ こしょう 少々

#### ■ ☆スープ

水 600cc ほんだし 小さじ3  
しょう油 大さじ1 塩 少々

#### ■ ☆具材

白ネギ 半分~1本 白菜 1枚  
春雨 (カットしてあるもの) 20~30g

■ ☆お好みで ネギ (青ネギ) 少々  
ごま油 少々

1

☆肉だんごを作る。  
ボールにひき肉を入れ、水切りした豆腐・調味料をすべて入れしっかり混ぜる。

2

☆野菜を切る。  
白ネギは、斜めに切り、白菜は2センチ角ぐらいに切る。

3

☆スープ  
鍋に水を入れ、切った野菜も一緒に入れて火にかける。  
沸騰したら、スプーンを使って肉だんごを落とし入れる。

4

③に春雨をそのまま入れ、ほんだしを加え、春雨が柔らかくなるまで煮る。

5

最後に、しょう油・塩で味付けして出来上がり。

豆腐が入り、ふわふわの肉だんごと春雨の和風スープです♪温かいうちがおススメです◎

## 家族教室



起き上がり～座るまでの動き

- ①足を下ろす      ②頭と体を起こす      ③座る



立ち上る前の準備として

- ※車椅子とベッドの高さを平行にする  
※足置きを外す※お尻を浅く座る



④立ち上がる



第19回家族教室は「無理なく安全にできる 移乗方法について」をテーマに開催致しました。ご家族を始め、患者様・利用者様にご参加いただきありがとうございました。顔馴染みの方々が多く和やかな雰囲気の中、無事終了する事が出来ました。次回も開催の案内を貼り出しますので興味のある方はぜひご参加下さい。職員一同お待ちしております。

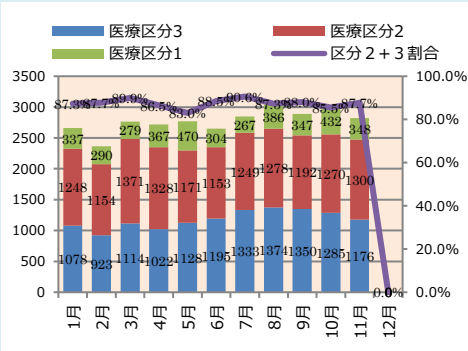
## 屋内消火栓操法大会



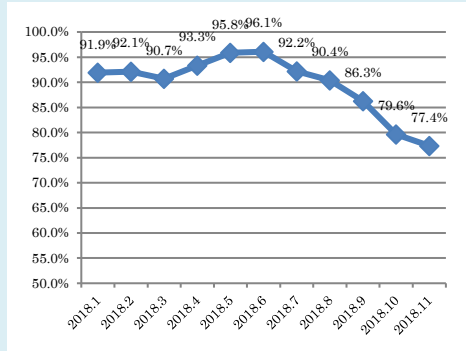
11月7日に宮崎県消防学校で屋内消火栓操法大会が行われました。男女1組ずつ出場し、男性の部特別賞（病院部門1位）・女性の部総合3位を受賞する事ができました。今回の受賞にて男女共に3年連続受賞となりました！！来年度は更なる上の賞をめざし頑張ってください。

# クリニカルインディケータ－ 2018年(平成30年)

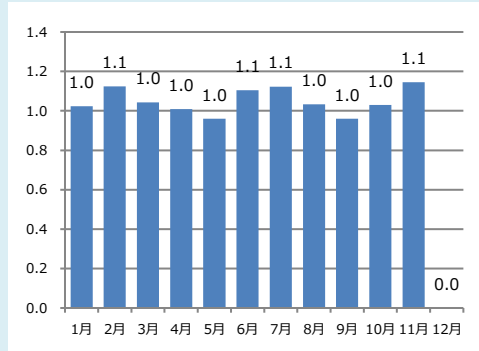
医療区分別入院患者数(2018年)



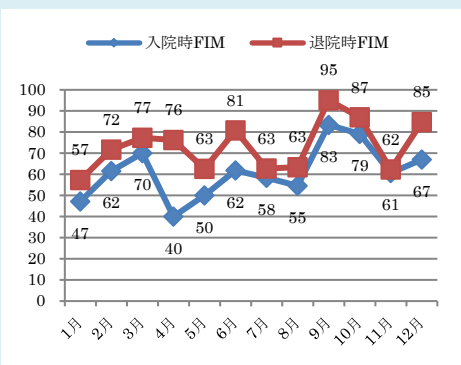
在宅復帰率 (2018.8.1 現在)



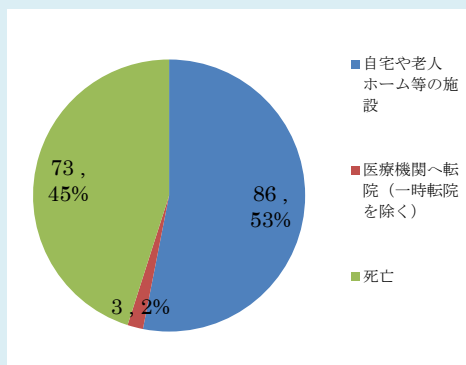
1人1日当たりリハビリ実施単位数



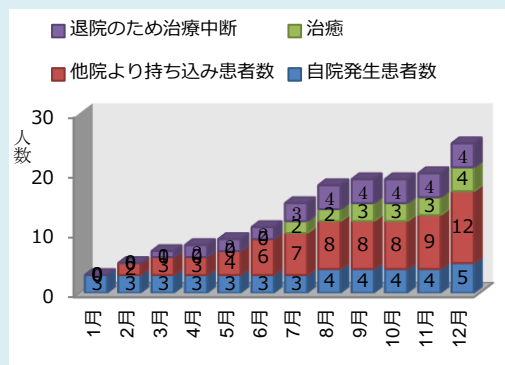
軽快退院患者のFIM 評価点数(n=94)



退院先 (2018.1~11; n=158)



褥瘡を有する患者数&治癒数 (2018)



## X線骨密度測定装置

高性能のX線骨密度測定装置「Horizon Ci型」を導入し、骨塩測定法(DEXA法)を実施しております。骨粗鬆症外来にて、骨粗鬆症治療の専門医による骨粗鬆症治療を行っておりますが、さらなる早期発見早期治療が可能となりました。また、宮崎市健康診査の骨粗しょう症一次検査及び精密検査も実施しております。



医療法人社団 栄正



診療科目：内科・神経内科・リハビリテーション科  
〒880-0853 宮崎市中西町 160 番地  
TE0985-23-5000 FAX 0985-23-5886  
URL : <http://www.jiei.jp>

編集委員

江藤裕子 東洋一  
上原庸平 中村峻介  
荒竹浩和 仲田由加  
黒松和子 清武充子  
酒井晃 松本めぐみ