

特別レクリエーション情報

2018年11月号

11月2日(火) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る? 「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* 辛い体操ではありませんので、ご安心ください。



11月8日(木)

病院内外を綺麗に!

社会参加に繋がる「**清掃活動**」

時間: 14:00~14:30

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原

* 室内と室外で分かれて行います。



11月14日(水) **人気です!**

好きな言葉や文字を!

筆を使って「**習字をやってみよう**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原

* 一定期間、テイクケア掲示板に展示させていただきます。



11月19日(月) **人気です!**

行観光地や思い出の場所へ!

生きたい場所へ! 「**バーチャル旅行**」

時間: 14:10~14:45 担当者: 酒井(c)、寺原(c)松本、原

* 実際に乗り物に乗ったり、移動するわけではありません



11月27日(火) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**11月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 原(c)、寺原(c)酒井、松本

* 事前に予約を取っております。

