

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

10月のニュース

10月は、屋外活動の一環で「ドライブ」に行きました。佐土原を折り返し、外の風景を楽しまれていました。30年前にここに住んでいた！などの声も聞かれ、新鮮だったようです。



普段は、家とデイケアの往復ですので、風景が新鮮だったようです。(^^)!

NEWS

ハロウィングッズ作成を行いました。

季節的イベント「ハロウィン」のグッズを作成しました。皆さん器用にはさみと糊を使い、上手に仕上げていました。しばらくデイケア室内に展示しております。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2018年11月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	16名	木曜	16名
火曜	9名	金曜	13名
水曜	13名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

10月のベスト昼食



- ・さつまいも御飯
- ・真鯛の柚庵焼き
- ・冬瓜の薄葛煮
- ・だし巻き卵
- ・白花豆の煮もの
- ・豚汁
- ・果物盛り合わせ



10月の誕生会にて

利用者紹介



I・K様

半年振りにデイケアに復帰されました。いつも書写を熱心に取り組んでいます。



M・T様

色塗りや歩行訓練を熱心に取り組んでいます。レクリエーションも上手です。

脳トレーニング



・難しい漢字！何と読むでしょう？

●Ω() ●仙人掌()

●雪駄()

●甘藍() ●秋葵()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $99 + 8 = ()$ ● $456 - 78 = ()$

● $3 * 10 = ()$ ● $27 \div 3 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

アマテラスが隠(かく)れた天の岩屋の戸をぐいと開け、中からアマテラスをカづくで引っ張り出した力の強い神さまは？

1・ニニギノミコト 2・タチカラノミコト 3・酒井晃 4・本人

* ○をつけてください