

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎県中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

9月のニュース

9月は、敬老会が行われました。多くの利用者に参加して頂きました。曜日が違う方とも交流を行い、中には、30年振りにお会いしました！うれしい声も聞けました。



出し物やクイズなど皆さん楽しんでおられましたね
ビンゴ大会では大盛り上がりでしたね(^^)!

NEWS

デイケア室で 秋の大運動会を行いました。

秋の名物、デイケア大運動会を行いました。一番盛り上がったのは、「パン食い競争」でした。色々な表情で、パンを掴む光景に、皆様、声援を送っておられました。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2018年10月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	17名	木曜	13名
火曜	10名	金曜	13名
水曜	14名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

9月のベスト昼食



- ・ちらしずし
- ・すまし汁(そうめん)
- ・牛肉の桑焼き
- ・カレーの西京焼き
- ・煮物
- ・胡麻和え(小松菜)
- ・金時豆
- ・果物



9月の誕生会にて

利用者紹介



N・Y様

脳トレーニングを頑張っておられます。非常に物知りで、リハビリも積極的です。



I・N様

いつも色塗りなどに頑張っています。歩行訓練も積極的に行っています。笑顔も素敵です。

脳トレーニング



・宮崎の難しい駅名！何と読むでしょう？

- 日向沓掛() ●五十市()
- 高原()
- 真幸() ●榎原()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $18 + 24 = ()$ ● $15 - 8 = ()$
- $99 * 2 = ()$ ● $50 \div 10 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

伊邪那岐命は、亡くなった伊邪那美命を一目見たいと思い、黄泉の国へと追いかけて行かれました。しかし、その変わり果てた姿を見て逃げ帰ります。そして、最後に伊邪那岐命と伊邪那美命が岩を隔てて対峙された場所とはどこでしょうか。

答え 1. 手間山 2. 比婆山 3. 阿波岐原 4. 黄泉比良坂

* ○をつけてください