

医療法人社団 栄正 慈英病院

# 介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

## 7月のニュース

7月は、短冊と七夕かざりを作りました。思い思いの願いを短冊に記入されていました。皆様きれいに飾られていました。この短冊は、院内で全部まとめて、近くの神社に奉納します。



手を使う作業は、脳の活性化につながります。細かい作業を積極的にいきましょう!(^^)!

## NEWS

### 特別レクリエーションにて、すいか割をしました。

職員が、ボールをうまく切って、すいかを作ってくれました。そして、夏の風物詩「すいか割」を行いました。周りがアツバイスしながら悪戦苦闘し、バットですいかを割っていました。

### 7月のベスト昼食



- ・しそごはん
- ・はまちの風味焼き
- ・やきなす
- ・高野豆腐
- ・卵焼き
- ・白和え
- ・果物



7月の誕生会にて

## 利用者紹介



T・T様

いつもユーモラスで、皆を和ませてくれます。脳トレーニングも積極的です。



K・N様

リハビリや、作業療法に積極的です。笑顔が素敵です。

## 事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2018年8月10日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	17名	木曜	13名
火曜	7名	金曜	13名
水曜	13名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

# 脳トレーニング



・宮崎の難しい地名！何と読むでしょう？

●瓜生野( ) ●西階( )

●行滕( )

●榎原( ) ●鹿野遊( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $28 + 66 = ( )$  ● $10 - 1 = ( )$

● $346 * 1 = ( )$  ● $50 \div 4 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

お父さんカエルはケロケロケロケロ、お母さんカエルはケロケロ。さて、子供はなんてなくでしょう？

答え( )

理由( )