

特別レクリエーション情報

2018年7月号

7月6日(金) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



7月10日(火) **人気です!**

夏といたら

二つに割れるか? 「**すいか割り大会**」

時間: 14:30~14:45

担当者: 寺原(c)、松本、原

*本物のすいかは、使用いたしません。



7月17日(火) **人気です!**

夏の花といたら!

自分で作ろう「**オリジナル向日葵作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本、寺原

*フェルトや折紙等を使って作成いたします。



7月26日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**7月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 松本(c)、酒井、原、寺原

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。



7月30日(月) **人気です!**

病院内外を綺麗に!

社会参加に繋がる「**清掃活動**」

時間: 14:00~14:30

担当者: 原(c)、寺原(c)、酒井、松本

*室内と室外で分かれて行きます。

