

# 特別レクリエーション情報

2018年6月号

6月8日(金) **人気です!**

今晴れるといいですね!

分で作る「**てるてる坊主作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、原(c)、酒井

\*布を使って工作いたします。



6月14日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



6月20日(木) **人気です!**

願いを込めて書いてみましょう

色々作ってみましょう「**七夕セット作成**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 原(c)、酒井、松本

\*他の曜日でも行います。



6月28日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**6月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 松本(c)、原(c)、酒井

\*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

