

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション
きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

4月のニュース

4月は、県立図書館にて「お花見」を行いました。満開の桜を見ながら、皆様の笑顔が非常に印象的でした。次回は、市民の森に「菖蒲」を見に行く予定としています。



季節を感じる花などを見ることは、脳に良い影響をあたえます。また色々な花を見に行きましょう!(^^)!

NEWS

**恵方巻作りを行いました。
皆様、上手に作っていました。**

恵方巻を折紙等を使って作成しました。皆様、上手に作られ、あまりの出来栄に今にも食べられそうでした。手指の訓練にもなり、認知症予防にも効果的です。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2018年3月5日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	11名	木曜	13名
火曜	11名	金曜	12名
水曜	10名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

3月のベストショット



花見は、2班に分けて行いました。水曜チームのチームワークは、抜群ですね。車中では、「ガールズトーク」で盛り上がっていましたね。桜を見ると、自然と笑顔が見られますね。



4月の屋外活動にて

利用者紹介



K・K様

いつもパズルに取り組まれています。歩行訓練も積極的に行っています。



O・A様

難しい計算や、書写に取り組んでいます。下肢筋力もしっかりしています。

脳トレーニング



・宮崎の神社！何と読むでしょう？

- 大御神社() ●鵜戸神宮()
- 狭野神社()
- 穂觸神社()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $68 + 156 = ()$ ● $98 - 76 = ()$
- $15 * 4 = ()$ ● $250 \div 5 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

伊邪那岐命は、亡くなった伊邪那美命を一目見たいと思い、黄泉の国へと追いかけて行かれました。しかし、その変わり果てた姿を見て逃げ帰ります。そして、最後に伊邪那岐命と伊邪那美命が岩を隔てて対峙された場所とはどこでしょうか。

1. 手間山 2. 比婆山 3. 阿波岐原 4. 黄泉比良坂

★答え★()