

特別レクリエーション情報

2018年4月号

4月4日(水) **人気です!**

春を感じてみませんか?

歩行訓練も兼ねて「**緑道公園を散歩**」

時間: 14:10~14:45

担当者: 酒井(c)、平野、松本

* 天候次第で中止になる場合もあります。



4月12日(木) **人気です!**

自分の身体は自分で守る! 筋力維持に効果的!

認知症も予防「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



4月20日(金) **NEW**

紙粘土を使って!

横綱を目指せ「**お相撲さん作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 松本(c)、酒井、平野

* 利用日以外の方も、作成できます。



4月24日(月) **人気です!**

大富豪を目指せ!

みんなでわいわい「**人生ゲーム**」

時間: 14:00~14:30

担当者: 平野(c)、酒井、松本

* 内容が変更する場合もございます。

