

特別レクリエーション情報

2018年2月号

2月3日(土) **NEW**

デイケアに鬼はやってくるのか？

鬼は外！福は内！「**デイケア豆まき大会**」

時間：14:10～14:45

担当者：平野(c)酒井、藤枝、植田



2月9日(金) **人気です!**

今年は南南東の方向を向いて！

はさみと糊を使って「**恵方巻き作り**」

時間：14:00～14:45

担当者：藤枝(c)、酒井、平野、植田

*本物の恵方巻き作りではありません。



2月13日(火) **人気です!**

自分の身体は自分で守る！筋力維持に効果的！

認知症も予防「**介護予防リズム体操**」

時間：14:15～14:30

担当者：酒井(厚生労働省認定・健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



2月22日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう！

何かあるかお楽しみ「**2月誕生会**」

時間：14:00～15:00

担当者：藤枝(c)、酒井、平野、植田

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。



2月28日(月) **人気です!**

病院内外を綺麗に！

社会参加に繋がる「**清掃活動**」

時間：14:00～14:30

担当者：植田(c)、酒井、藤枝、平野

*室内と室外で分かれて行きます。

