

医療法人社団 栄正 慈英病院 介護予防通所・通所リハビリテーション  
**きらめき便り**

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

1月のニュース

年初めに、「福笑い」を行いました。なかなかうまくいかず、悪戦苦闘されていました。しかし、出来上がった顔を見て、皆で大笑い。新年よりデイケアには、笑顔が沢山でした。



日常生活で、視覚が大切か分かりますね。目を使った作業療法もお勧めです!(^^)!

NEWS

**皇宮神社に初詣に行きました。皆様、初めて行ったそうです。**

1月の誕生会の一環で、皇宮神社に初詣に行きました。皆様、初めて行った神社だったそうです。初めて皇宮屋を見られて、感動されていました。

事業所からのメッセージ

\* 現在の利用状況(2018年2月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	11名	木曜	13名
火曜	13名	金曜	11名
水曜	9名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

1月のベスト昼食



- ・炊き込みご飯
- ・鶏の治部煮
- ・辛し和え
- ・カニの重ね蒸し・なごみ巻き
- ・ゴマ豆腐
- ・里芋の風味揚げ
- ・ゼリー&フルーツ
- ・澄まし汁



1月の誕生会の昼食にて

利用者紹介



N・S様

塗り絵が大変上手です。字も達筆で、作業療法も意欲的に取り組まれています。



K・K様

作成物など、大変上手です。筆ペンを持参され書写が上手です。

# 脳トレーニング



・神話で出てくる名前にチャレンジ！何と読むでしょう？

- 海幸彦( ) ●須佐之男命( )
- 石長姫( )
- 八咫鳥( )

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $231 + 15 = ( )$  ● $62 - 58 = ( )$
- $23 * 3 = ( )$  ● $450 \div 5 = ( )$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

## 【クイズ】

海幸彦、山幸彦の両親である「ニニギノミコト」と「コノハナサクヤ姫」の出逢いの地であり、縁結びの聖地であると伝えられている「笠沙御碕(かささみさき)」とは、現在の延岡市のどこでしょうか？ 1.今山 2.愛宕山 3.城山

★答え★

( )