

特別レクリエーション情報

2018年1月号

1月4日(木) **人気です!**

新年の初笑いを!

うまくできるか「**ふくわらい大会**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田

* 2チームに分かれて行います。



1月10日(水) **NEW**

宮崎には縁がありませんが...

自分で作る「**雪だるま作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野

* 該当日ではない方も、作成できます。



1月15日(月) **人気です!**

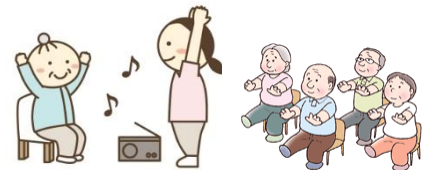
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

* きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



1月23日(火) **NEW**

運命を数字に任せて!

皆で楽しむ「**デイケアビンゴ大会**」

時間: 14:20~14:50

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田



1月26日(金) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかお楽しみ「**1月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田、松本、山崎

* 事前に予約を取っております。
変更希望の際は、ご連絡ください。

