

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション

きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : http://www.jiei.jp

12月のニュース

12月は、クリスマス会が開催されました。高洲保育園の可愛いお遊戯や、ビンゴ大会などで盛り上がりました。普段会うことない利用者もおり、笑顔がたくさんでした。



園児のお遊戯に、涙を流される利用者もおられました。世代を超えた交流はとても良いですね!(^^)!

NEWS

まえだスターにて 買い物活動をしました。

近所のまえだスターに、買い物に行きました。リニューアルされ、店舗も綺麗でした。利用者は、好きなものを買われており、「楽しかった」と笑顔が見られました。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2018年1月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	11名	木曜	13名
火曜	13名	金曜	11名
水曜	9名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

12月のベスト昼食



- ・チキンライス
- ・トマトソース煮込み
- ・かにグラタン
- ・ミモザサラダ
- ・コーンスープ
- ・フルーツバスケット



クリスマス会の昼食にて

利用者紹介



I・K様

いつも書写を熱心に取り組んでいます。歩行訓練も熱心で、レクリエーションも得意です。



K・M様

皆さんといつも笑顔で話されています。世の中の情報詳しいです。

脳トレーニング



・神話で出てくる名前にチャレンジ！何と読むでしょう？

●山幸彦() ●猿田彦()

●天手力男神()

●伊邪那岐命()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

● $89 + 46 = ()$ ● $222 - 68 = ()$

● $11 * 11 = ()$ ● $250 \div 50 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【クイズ】

高天原(たかまがはら)からこの地に降り立ったニギノミコトは、稲穂をつみ、その粃(もみ)をまいたと言われています。さて、ニギノミコトは何本の稲穂をつんだのでしょうか？

1. 100本(百本) 2. 1,000本(千本) 3. 10,000本(一万本)

★答え★

()