

特別レクリエーション情報

2017年10月号

10月3日(火) **人気です!**

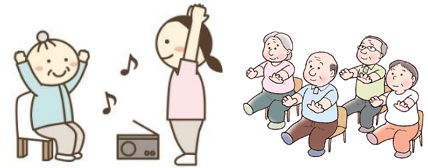
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「**介護予防リズム体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



10月13日(金) **人気です!**

もうすぐ秋ですね

自由に作る「**オリジナルお月見作成**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田、山崎

*製作後は、自宅にお持ち帰りいただけます。



10月21日(土) **人気です!**

品物を自分の目で見て!

ウキウキわくわく「**買い物活動**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、山崎

*車両の手配、特別な理由以外での振替はご遠慮下さい。



10月26日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかな? 「**10月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、植田、平野、山崎

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

