

特別レクリエーション情報

2017年11月号

11月4日(土) **人気です!**

病院内外をきれいに

社会参加に繋がる「**清掃ボランティア活動**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 平野(c)、藤枝、植田、山崎



11月8日(水) **人気です!**

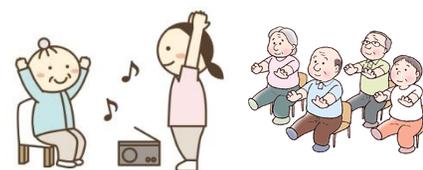
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



11月16日(木) **人気です!**

懐かしの名曲をあてられるか!

皆で答える「**デイケア イントロドン**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田



11月21日(火) **人気です!**

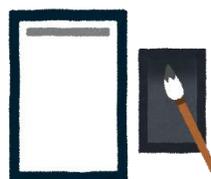
好きな言葉や文字を!

筆を使って「**習字をやってみよう**」

時間: 14:20~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野、山崎

*一定期間、デイケア掲示板に展示させていただきます。



11月27日(月) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何があるかな? 「**10月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 藤枝(c)、酒井、藤枝、平野、植田、山崎

*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

