

# 特別レクリエーション情報

2017年8月号

8月2日(水) **人気です!**

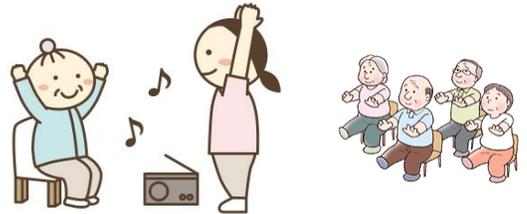
自分の身体は自分で守る! 認知症予防に効果的!

椅子に座って出来る? 「**介護予防体操**」

時間: 14:15~14:30

担当者: 酒井(厚生労働省認定:健康運動実践指導士)

\*きつい体操ではありませんので、ご安心ください。



8月8日(火) **人気です!**

暑い夏をじぶんのうちわで乗り切ろう!

自由に作る「**オリジナルうちわ作り**」

時間: 14:00~14:45

担当者: 藤枝(c)、酒井、平野、植田

\*製作後は、自宅にお持ち帰りいただけます。



8月16日(水) **NEW**

夏といったら

二つに割れるか? 「**すいか割り大会**」

時間: 14:30~14:45

担当者: 植田(c)、酒井、藤枝、平野

\*本物のすいかは、使用いたしません。



8月25日(金) **NEW**

品物を自分の目で見て!

ウキウキわくわく「**買い物活動**」

時間: 13:30~14:45

担当者: 酒井(c)、藤枝、平野、植田、山崎

\*車両の手配、特別な理由以外での振替はご遠慮下さい。



8月31日(木) **お楽しみ会**

皆で誕生者をお祝いしましょう!

何かあるかお楽しみ「**8月誕生会**」

時間: 14:00~15:00

担当者: 平野(c)、酒井、藤枝、植田、山崎

\*事前に予約を取っております。

食材の調達上、特別な理由外での振替はご遠慮しています。

