

医療法人社団 栄正 慈英病院

介護予防通所・通所リハビリテーション きらめき便り

〒880-0853

宮崎市中西町160 TEL0985-23-500 FAX0985-23-5886 URL : <http://www.jiei.jp>

7月のニュース

夏を感じるために、「サンビーチーツ葉」に海を観に行きました。久々に見た海に大興奮の皆様！中には、何十年振りという方もおられました。宮崎は、海が綺麗ですね！



季節を感じる事は、非常に重要です。低下する体温コントロールにも重要な役割です!(^^)!

NEWS

8月26日(土)に慈英病院にて 家族教室が開催されます。

毎年、毎回好評の家族教室が開催されます。今回は、～認知症なんて怖くない～『自宅で、一人でも家族とも出来る予防改善体操』をデイケア室職員、酒井が行います。ふるってご参加ください。

事業所からのメッセージ

* 現在の利用状況(2017年8月1日現在)

曜日	人数	曜日	人数
月曜	13名	木曜	14名
火曜	13名	金曜	10名
水曜	11名	土曜	9名

定員は20名です。無料体験受付中です。お気軽にお問い合わせください。

7月のベスト昼食



- ・三食ごはん
- ・しそ風味焼き(はまち)
- ・焼きなす
- ・ピーナッツ甘酢和え
- ・ごま豆腐
- ・しゅうまい
- ・デザート
- ・すまし汁(そうめん)



利用者紹介



M・T様 女性
2年ぶりに復帰されました。間違い探しや等に積極的です。



S・Y様 女性
6月から利用です。笑顔が素敵で、歌が非常に上手です。

脳トレーニング



・難しい漢字にチャレンジ！何と読むでしょう？

(熊本の地名！)

- 築籠 () ● 葭牟田 ()
● 魚貫 () ● 藻器堀川 ()

答えは、職員まで!(^^)!

・計算にチャレンジ！

- $167 + 28 = ()$ ● $589 - 32 = ()$
● $18 * 4 = ()$ ● $24 \div 6 = ()$

椅子に座って足踏みをしながらすると認知症予防に効果的(^o^)

【なぞなぞ】

「たちつみと」ってなーんだ??????

★答えと理由★

()